

Спортивный праздник для детей старшей группы «А ну-ка мячики! А ну-ка обручи!».

Шашова Софья Валерьевна.

Инструктор по физической культуре
ГБДОУ № 19

Цель: Пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- Формировать у дошкольников интерес к занятиям физической культурой и спортом
- Формировать дружеские отношения в коллективе детей
- Развивать интерес к спортивным играм и соревнованиям
- Продолжать учить соблюдать правила эстафет
- Совершенствовать умение действовать с мячом и обручем

Совместная работа с воспитателями: ознакомление детей с видами спорта (о мяче и обруче) через показ видеозаписи. Использование дидактических игр для расширения кругозора.

Предварительная работа:

1. Выучить стихи о мяче и обруче
2. Подготовить атрибуты к празднику
3. Разучить танцы с мячом и обручем
4. Провести конкурс на изготовление мяча своими руками

Оборудование: мячи по количеству детей, обручи по количеству детей, 2 конуса, 2 эмблемы.

ХОД ПРАЗДНИКА

Дети под музыку входят в зал. Команды детей сформированы заранее. Впереди каждой команды идет капитан с эмблемой в руках.

Ведущий: Здравствуйте уважаемые гости. Сегодня в нашем детском саду проводится праздник, посвященный мячу и обручу. Идея создания обруча появилась еще в древние времена. Археологи находили окаменелые обручи в Египте при раскопках. А мячи в те далекие времена делали из пузырей животных, надувая и обтягивая кожей; плели из травы и пальмовых листьев; изготавливали из плодов деревьев и шерсти. К спортивному празднику наши дети сделали мячи своими руками.

Ведущий: Молодцы ребята!

Сегодня на празднике участвуют две команды:

1. Команда девочек называется «СТРЕЛА»

Девиз - Как стрела, мы будем мчаться,

Вам за нами не угнаться.

2. Команда мальчиков называется «СПОРТСМЕНЫ»

Девиз – Спортсмены рвутся вперед,

Рекорд нас новый ждет.

Ведущий: Наши соревнования будет судить компетентное жюри.

Жюри: Мы жюри весь ход сраженья

Без промашки проследим.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий: Кто к нам пришел на праздник?

В зал входит доктор Айболит.

Дети: Айболит!

Айболит: Здравствуйте, дети!

Я успел на ваш праздник!

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два слова шептал: детский сад, детский сад, детский сад!

Айболит: У вас что-то болит?

Дети: Нет.

Айболит: Вы все здоровы?

Дети: Да!

Айболит подходит к детям и их осматривает.

Айболит: Проверяю всех ребят!

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь,

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Погляжу я из очков, на кончики языков.

Ведущий: Садимся на стульчики.

Айболит: Да! Осмотром я доволен.

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

Не зовите докторов.

Разрешаю всем принять участие в спортивном празднике.

Ведущий: Команды построиться!

Дети дают клятву: **Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться!**

Дети читают стихи о мяче и обруче.

1.Для занятий, как известно,

Обруч нам необходим и красиво,

И полезно упражненья делать с ним.

Красный хочешь, хочешь синий,

Хочешь желтый – выбирай!

Вместе с нами, вместе с нами

Все движенья повторяй!

2.Я его кручу рукой,

И на шее и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

3.Обруч очень нам поможет,

Гибкость нам развить немного,

Будем чаще наклоняться,

Приседать и нагибаться.

4. Я спортивный инвентарем зовусь

На физкультуре пригожусь.

Со мною можно прыгать,

Можно и вращать

Только это делать нужно обязательно на «пять».

5. Разноцветный мячик

По дорожке скачет

Прыгает, не бьется,

В руки не дается!

6. Мячик сделан из резины.

Об пол бьют его рукой –

Он взлетает, как пружина,

Пляшет, точно заводной.

7. Мой веселый мячик

Прыгает и скачет.

Прыг – скок – в уголок,

А потом обратно.

Вот как мы вечерок

Провели приятно.

8. Летит мой мяч,

Летит к тебе,

Смотри не прозевай!

Лови его, держи его

И снова мне бросай.

Ведущий: Отличные стихи!

Айболит: А как хорошо ребята прочитали стихи!

Ведущий: Прежде чем соревноваться, нужно размяться.

Доктор Айболит нам поможет?

Айболит: Я не умею танцевать, я только лечу.

Дети: Мы тебя научим.

Айболит с капитанами команд раздают мячи.

Спортивный танец с мячами.

Дети садятся на стульчики.

Айболит: А какие виды спорта вы знаете с мячом и обручем?

Дети перечисляют виды спорта: (футбол, баскетбол, волейбол, хоккей на траве, водное поло, теннис, гольф, регби).

Айболит: А загадку отгадаете?

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач,

Никак не дает забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в (футбол).

Айболит: Молодцы! А еще одну загадку отгадаете?:

Мяч в кольце! Команде гол! Мы играем в (баскетбол).

Ведущий: Команды построиться. Начинаем соревнования.

ЭСТАФЕТЫ:

1. Команды стоят у линии старта. В руках у первого участника команды мяч. На расстоянии 3 метра от линии старта на полу лежит обруч. На расстоянии 2 метра от обруча находится конус. По команде «Марш!» первый участник команды с мячом в руках должен добежать до обруча и положить мяч в обруч. Оббежать ориентир, на обратном пути добежать до обруча, взять мяч и на линии финиша передать мяч следующему игроку. Остальные участники команды выполняют те же действия.

2. Команды стоят у линии старта. На полу лежат 2 обруча. Напротив линии старта стоит ориентир. По команде «Марш!» первый участник бежит к первому обручу, пролезает через него удобным способом и кладет на пол. Затем бежит ко второму обручу, пролезает в него, кладет на пол, бежит к ориентиру. Оббежав ориентир, участник бежит к своей команде, передав эстафету касанием руки следующему игроку. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

3. Команды стоят у линии старта. Мяч зажат между колен у первого участника команды. На расстоянии 5 метров от линии старта на полу лежит обруч. По команде первый участник прыгает до обруча, запрыгивает в него, берет мяч в руки и бегом возвращается назад, передав мяч следующему участнику. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

4. Игроки каждой команды стоят один за другим в колонне. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первые игроки в каждой команде передают мячи тому, кто сзади, над головой. Последний игрок в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним игроку над головой. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первой.

Дети садятся на стульчики.

Конкурс капитанов.

Айболит: Приглашаю капитанов. Посмотрим, кто из них лучше перебинтует мяч.

Ведущий: Айболит! У нас для тебя еще есть танец с обручами. Садись и смотри. А наше жюри подсчитает результаты.

Танец с обручами.

Айболит: Какие вы молодцы! Танцуете и с обручами, и с мячами!

Ведущий: А мы еще знаем интересную игру! Смотри!

Дети и грают в игру.

Ход игры: Участники становятся по кругу (мальчик, девочка), на расстоянии одного шага друг от друга. У ведущего два мяча разного цвета. По команде «Марш!» ведущий передает одновременно мячи команде мальчиков и команде девочек. Игроки должны как можно быстрее передавать мяч не уронив его. Побеждает команда, мяч которой первый достиг ведущего.

Айболит: Какие ловкие ребята!

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

Жюри: Все старались! Все молодцы! Испытания прошли отлично!

Ведущий: Наградить попросим нашего гостя, доктора Айболита.

Айболит: Спасибо большое за праздник!

Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься

И здоровым оставаться.

Награждение детей.

Ведущий: На этом наш спортивный праздник подошел к концу.

Дети под музыку выходят из зала.